

Coachovereenkomst voor Coaching met Sanne

Wil je deze vragenlijst uitprinten en met de hand invullen? Daarna kun je er een scan of foto van maken en deze naar me mailen. Dank je wel vast!

Voor- en achternaam

Adres + postcode + woonplaats

Mobiel telefoonnummer

E-mailadres

Geboortedatum

Facturatie

Factuur dient te worden verzonden naar: (e-mailadres of postadres)

Jouw persoonlijke doelstellingen

Wat wil je aan het eind van dit traject bereikt hebben? Formuleer je doel(en) zo smart mogelijk.

Op de schaal van 0-10: welk cijfer geef je jezelf in de **huidige** situatie op je doelen?

Op welk cijfer wil je aan het eind van het traject uitkomen? Geef een cijfer per doel. (Dit cijfer = ik ben tevreden met 't resultaat)

Op welke manieren kun je jezelf mogelijkserwijs belemmeren deze doelen te bereiken? Noem eventueel ook externe belemmerende factoren.

Op de schaal van 0-10 hoe belangrijk is het voor je om dit/deze doel(en) doelen te behalen?

Op de schaal van 0-10 in hoeverre ben je bereid om je in te zetten om dit doel te bereiken?

Wat verwacht je hierbij van je coach?

Overig

Wat zijn belangrijke energiebronnen voor jou?

Wil je maandelijks de e-mailnieuwsbrief ontvangen? Met tips & tricks, acties etc.

Ja/nee